

Lunes - Dilluns

Martes - Dimarts

Miércoles - Dimecres

Jueves - Dijous

Viernes - Divendres



	<b>Lentejas pardinas con verduras</b> Canelones gratinados con bechamel Fruta natural Lientilles terrosas amb verdures Canelons gratinats amb beixamel Fruta natural Cena: Ensalada de atún	<b>Crema vichyssoise con tostones</b> Merluza poché con patatas a lo pobre Flan de vainilla Crema vichyssoise amb rostes Lluç poché amb creïlles a lo pobre Flan de vainilla Cena: Pollo al ajillo	<b>Arroz caldoso con pollo y verdura</b> Jamón serrano y queso con ensalada Fruta natural Arròs amb pollastre i verdures Pernil serrà amb formatge amb amanida Fruta natural Cena: Lenguado con patata cocida
--	---	--	---

Koel: 815,06 Prot. 21,26 Lip. 14,68 Carb. 94,84

Koel: 788,11 Prot. 27,4 Lip. 7,88 Carb. 75,42

Koel: 806,06 Prot. 20,25 Lip. 15,97 Carb. 70,84

Koel: 818,91 Prot. 23,31 Lip. 18,68 Carb. 85,69

**Sopa de marisco con tropezones**  
 Tortilla española con champiñones  
 Fruta natural  

 Sopa de marisc amb tropezons  
 Truita espanyola amb xampinyons  
 Fruta natural  
 Cena: Calabacines con carne y queso

**Puré de legumbres con picatostes**  
 Lomo con patatas chips  
 Fruta natural  

 Puré de llegums  
 Llom rustit amb creïlles  
 Fruta natural  
 Cena: revuelto de gambas

**Arroz al horno**  
 Rabas de calamar con salsa mayonesa  
 Yogurt de fresa  

 Arròs al forn  
 Rabes de calamar amb salsa malonesa  
 Iogurt de maduixa  
 Cena: Sandwich de pavo y lechuga

**Estofado de verduras frescas**  
 Jamoncitos de pollo asado con pisto casero  
 Fruta natural  

 Estofat de verdures fresques  
 Pernillets de pollastre amb pisto casolana  
 Fruta natural  
 Cena: Dorada al horno

**Fideuá de marisco**  
 Albóndigas de bacalao con ensalada  
 Fruta natural  

 Fideua de marisc  
 Mandonguilles de abaetxo amb amanida  
 Fruta natural  
 Cena: Filete de ternera a la plancha

Koel: 766,63 Prot. 24,88 Lip. 5,48 Carb. 87,22

Koel: 815,07 Prot. 21,54 Lip. 19,97 Carb. 98,81

Koel: 822,50 Prot. 28,4 Lip. 7,80 Carb. 80,51

Koel: 812,43 Prot. 22,29 Lip. 15,97 Carb. 78,98

Koel: 888,20 Prot. 22,84 Lip. 3,48 Carb. 80,84

**Arroz a la cubana**  
 Jamón York con empanadillas de bonito  
 Fruta natural  

 Arròs a la cubana  
 Pernil amb pastissets de tonyina  
 Fruta natural  
 Cena: Revuelto de gula

**Garbanzos estofados con espinacas**  
 Longanizas con tomate y champiñones  
 Natillas de vainilla  

 Cigrons estofats amb espinacs  
 Llonganisses amb tomaca i xampinyons  
 Natilles de vainilla  
 Cena: Guisantes con jamón

**Macarrones a la jardinera**  
 Supremas de merluza con ensalada  
 Fruta natural  

 Macarrons a la jardinera  
 Supremes de lluç amb amanida  
 Fruta natural  
 Cena: Ensalada de pollo

**Crema de zanahorias con tostones**  
 Lasaña Catering Ruzafa  
 Fruta natural  

 Crema de safanòria amb rostes  
 Lasanya Catering Ruzafa  
 Fruta natural  
 Cena: Hamburguesa de pescado

**Guiso marinero con sepia y mejillones**  
 Tortilla francesa con quesitos  
 Fruta natural  

 Guisat mariner amb sepià i cloïxines  
 Truita francesa amb formatges  
 Fruta natural  
 Cena: Creps de pollo y pimiento

Koel: 766,63 Prot. 24,88 Lip. 5,48 Carb. 87,22

Koel: 888,29 Prot. 23,34 Lip. 8,48 Carb. 80,84

Koel: 888,55 Prot. 22,48 Lip. 8,84 Carb. 75,38

Koel: 885,87 Prot. 24,89 Lip. 22,12 Carb. 86,14

Koel: 780,83 Prot. 21,76 Lip. 18,68 Carb. 70,29

**Coditos gratinados con verduras**  
 Calamares a la andaluza con ensalada  
 Fruta natural  

 Colzets gratinats amb verdures  
 Calamars a l'andalusa amb amanida  
 Fruta natural  
 Cena: Revuelto de setas y gula

**Alubias estofadas**  
 Pizzas Catering con atún  
 Yogurt de fresa  

 Fesol estofats  
 Pizzas Catering amb tonyina  
 Iogurt de maduixa  
 Cena: Huevo frito y patatas

**Sopa juliana con verduras**  
 Muslo de pollo asado en su jugo con chips  
 Fruta natural  

 Sopa juliana amb verdures  
 Pernil de pollastre rostit amb papes  
 Fruta natural  
 Cena: Hamburguesa con tomate

**Arroz a la milanesa**  
 Tortilla de atún con ensalada  
 Fruta natural  

 Arròs a la milanesa  
 Truita de tonyina amb amanida  
 Fruta natural  
 Cena: Revuelto de bacalao con patata

**Crema Saint-Germain con queso**  
 Filete de pescado poché con mayonesa  
 Fruta natural  

 Crema Saint-Germain amb formatge  
 Filet de peix poché amb malonesa  
 Fruta natural  
 Cena: Salmon al horno

Koel: 886,06 Prot. 20,26 Lip. 13,68 Carb. 78,34

Koel: 786,04 Prot. 21,76 Lip. 16,72 Carb. 75,28

Koel: 822,50 Prot. 28,4 Lip. 7,80 Carb. 80,51

Koel: 840,23 Prot. 24,19 Lip. 8,51 Carb. 78,61

Koel: 827,12 Prot. 23,17 Lip. 20,48 Carb. 71,35

**Empedrado caldoso con legumbres**  
 Croquetas de pollo con ensalada  
 Fruta natural  

 Empedrat amb llegums  
 Croquetes de pollastre amb amanida  
 Fruta natural

**Spaguetti a la italiana**  
 Filete de merluza al horno con verduras  
 Fruta natural  

 Espagueti a la italiana  
 Filet de lluç al forn amb verdures  
 Fruta natural

**Patatas estofadas con verdura**  
 Hamburguesa con ketchup y ensalada  
 Fruta natural  

 Creïlles estofats amb verdures  
 Hamburgueses amb ketchup i amanida  
 Fruta natural

**Ensaladas de la semana**  
 Lunes: Lechuga, atún, olivas verdes, maíz, Zanahoria, Brotes de apio  
 Martes: Lechuga, tomate, Col lombarda, olivas negras, espárragos  
 Miércoles: Lechuga, tomate, remolacha, pasas, brotes de soja  
 Jueves: Lechuga, tomate, atún, olivas verdes, zanahoria  
 Viernes: Lechuga, tomate, col lombarda, pepino, olivas negras

