

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Ensalada Sopa minestrone Tortilla española Fruta natural</p> <p>Fideos, zanahoria, puerro, apio Huevo, patata, aceite, sal</p> <p>1</p>	<p>Ensalada Puré de verduras con tostones Albóndigas jardinera Fruta natural</p> <p>Patata, zanahoria, cebolla, puerro, repollo Carne de ave, zanahoria, guisante, tomate</p> <p>2</p>	<p>Ensalada Fideua gandiense de marisco Jamón york y queso Fruta natural</p> <p>Pasta, pescado, mejillon, calamar Fiambre de carne de cerdo, queso</p> <p>3</p>	<p>Ensalada Estofado de verduras Croquetas de la abuela Yogur</p> <p>Patata, zanahoria, puerro, cebolla, apio Carne de pollo, bechamel, pan rallado</p> <p>4</p>	<p>Ensalada Empedrado con legumbres Calamares andaluza Fruta natural</p> <p>Arroz, judía verde, alubia, patata Calamar, pan rallado</p> <p>5</p>
<p>Ensalada Macarrones italiana con queso Escalope milanesa Fruta natural</p> <p>Pasta, tomate, queso Carne de cerdo rebozado</p> <p>8</p>	<p>Ensalada Sopa de cocido Alitas de pollo marinadas Fruta natural</p> <p>Pasta, pollo, nabo, patata, zanahoria Carne de ave, pimentón, acetie, especias</p> <p>9</p>	<p>Ensalada Arroz a banda Tortilla francesa Fruta natural</p> <p>Arroz, pescado, calamar, gamba Huevo, aceite, sal</p> <p>10</p>	<p>Ensalada Crema Saint Germain con tostones Ventresca de merluza Flan</p> <p>Guisante, puerro, patata, cebolla Merluza, aceite, sal</p> <p>11</p>	<p>Ensalada Alubias estofadas Pizza de atún Fruta natural</p> <p>Alubias, patata, zanahoria Harina de trigo, atún, tomate</p> <p>12</p>
<p>Ensalada Guisado de verduras Hamburguesa de pollo con tomate Fruta natural</p> <p>Patata, cebolla, zanahoria, puerro Carne de ave, tomate, aceite</p> <p>15</p>	<p>Ensalada Paella valenciana Fiambre variado Lacteo</p> <p>Arroz, pollo, judía verde, alubia Jamón york, salchichón, chorizo, mortadela</p> <p>16</p>	<p>Ensalada Puré de legumbres con tostones Tortilla de cebolla Fruta natural</p> <p>Alubia, garbanzo, patata, zanahoria Huevo, cebolla, aceite, sal</p> <p>17</p>	<p>Ensalada Pasta gratinada Pescado al horno con verduras Fruta natural</p> <p>Pasta, queso, tomate Pescado, zanahoria, apio, puerro</p> <p>18</p>	<p>FESTIVO</p> <p>19</p>
<p>Ensalada Arroz a la cubana Croquetas de bacalao Fruta natural</p> <p>Arroz, tomate, ajo, laurel Bacalao, huevo, patata</p> <p>22</p>	<p>Ensalada Sopa de estrellas Tortilla de patata Fruta natural</p> <p>Fideos, zanahoria, puerro, apio Huevo, patata, aceite, sal</p> <p>23</p>	<p>Ensalada Garbanzos estofados con espinacas Jamón york y queso Fruta natural</p> <p>Garbanzos, espinaca, patata Fiambre de carne de cerdo, queso</p> <p>24</p>	<p>Ensalada Spaguetis con atún Nuggets de pollo Yogur</p> <p>Pasta, atún, tomate Carne de ave, pan rallado</p> <p>25</p>	<p>Ensalada Guiso marinero Rabas de calamar Fruta natural</p> <p>Patata, pescado, mejillon, gamba Calamar, pan rallado</p> <p>26</p>
<p>Ensalada Arroz al horno Tortilla francesa Fruta natural</p> <p>Arroz, patata, tomate, morcilla, carne de cerdo Huevo, aceite, sal</p> <p>29</p>	<p>Ensalada Fideua de marisco Jamoncitos de pollo asado Fruta natural</p> <p>Pasta, pescado, calamar, mejillon Carne de ave, aceite, sal</p> <p>30</p>	<p>Ensalada Puré de verduras con tostones Albóndigas en salsa Fruta natural</p> <p>Patata, zanahoria, cebolla, puerro, repollo Carne de ave, zanahoria, guisante, tomate</p> <p>31</p>	<p>Ensaladas de la Semana</p> <ul style="list-style-type: none"> * Lunes: Lechuga, atún, olivas, maíz, zanahoria. * Martes: Lechuga, col, pepino, olivas. * Miercoles: Lechuga, pasas, soja, espárragos. * Jueves: Lechuga, atún, olivas, maíz, zanahoria. * Viernes: Lechuga, col, pepino, olivas. 	



* El menú incluye diariamente mineral.

** Diariamente una rica y nutritiva ensalada variada.

*** Ponemos a tu alcance unos consejos de cena para seguir una dieta equilibrada.