

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ensalada Crema de calabaza con tostones Escalope a la milanesa Fruta natural Calabaza, cebolla, puerro, patata, repollo Carne de cerdo rebozada 3	Ensalada Paella valenciana Jamón york y queso Fruta natural Arroz, pollo, judía verde, alubia, tomate Fiambre de carne de cerdo, queso 4	Ensalada Spaguettis italiana Tortilla de atún Fruta natural Pasta, tomate, orégano, aceite, sal Huevo, atún, aceite, sal 5	Ensalada Guisado a la riojana Nuggets de pollo Lacteo Patata, judía verde, zanahoria, repollo, apio Carne de pollo rebozada 6	Ensalada Lentejas viudas Supremas de merluza Fruta natural Lenteja, patata, espinaca, tomate, cebolla Merluza, harina de trigo, aceite, sal 7
Ensalada Sopa minestrone Hamburguesa de ave con tomate Fruta natural Pasta, puerro, zanahoria, repollo, apio Carne de ave, tomate, aceite 10	Ensalada Arroz al horno Calamares andaluza Fruta natural Arroz, patata, morcilla, tomate, carne de cerdo Calamar rebozado 11	Ensalada Puré de legumbres con picatostes Tortilla de cebolla Almíbar Legumbres, patata, zanahoria, puerro, cebolla Huevo, cebolla, aceite, sal 12	Ensalada Codos gratinados con queso Croquetas de bacalao Lacteo Pasta, queso, tomate, aceite, sal Bacalao, patata, huevo, aceite 13	Ensalada Guisado marinero Pizza Catering Ruzafa Lacteo Patata, pescado, mejillón, gamba, calamar, cebolla, apio Harina de trigo, atún, queso, tomate 14
Ensalada Crema de zanahoria con tostones Albóndigas jardinera Fruta natural Zanahoria, cebolla, puerro, patata, repollo Carne de ave, patata, guisante, zanahoria 17	Ensalada Arroz a la cubana Panaché de fiambre Fruta natural Arroz, tomate, laurel, ajo, aceite, sal Jamón york, chorizo, salchichón, chopped, queso 18	Ensalada Alubias estofadas Alitas de pollo marinadas Lacteo Alubia, zanahoria, cebolla, tomate, puerro Carne de pollo, pimentón, aceite, sal 19	Ensalada Macarrones boloñesa Tortilla francesa Fruta natural Pasta, tomate, carne de cerdo, orégano, aceite, sal Huevo, aceite, sal 20	Ensalada Patatas estofadas con verduras Filete de merluza en caldo corto Fruta natural Patata, zanahoria, cebolla, puerro, tomate, apio Merluza, aceite, sal 21
Ensalada Empedrado con legumbres Longanizas con pisto casero Fruta natural Arroz, legumbre, patata, espinaca, cebolla, apio Carne de cerdo, tomate, pimiento, cebolla, calabacín 24	Ensalada Crema de ave con tostones Rabas de calamar Fruta natural Patata, zanahoria, puerro, pollo, tomate, repollo Calamar rebozado 25	Ensalada Pasta gratinada con queso Croquetas de pollo Fruta natural Pasta, queso, tomate, aceite, sal Carne de pollo rebozada 26	Ensalada Garbanzos estofados Tortilla española Lacteo Garbanzo, patata, espinaca, cebolla, tomate Huevo, patata, aceite, sal 27	Ensalada Arroz del senyoret Lomo sajonia Fruta natural Arroz, pescado, calamar, mejillón, gamba Carne de cerdo, aceite, sal 28
Ensalada Puré de verduras con picatostes Hamburguesa de pollo con tomate Fruta natural Zanahoria, cebolla, puerro, patata, repollo Carne de ave, tomate, aceite 31	Ensaladas de la Semana * Lunes: Lechuga, atún, olivas, maíz, zanahoria. * Martes: Lechuga, col, pepino, olivas. * Miércoles: Lechuga, pasas, soja, espárragos. * Jueves: Lechuga, atún, olivas, maíz, zanahoria. * Viernes: Lechuga, col, pepino, olivas.			

* El menú incluye diariamente mineral.

** Diariamente una rica y nutritiva ensalada variada.

*** Ponemos a tu alcance unos consejos de cena para seguir una dieta equilibrada.

